

Enero-Marzo de 2026

CAREspace

Comunidad | Acceso | Relaciones | Bienestar Emocional

Talleres y clases para padres de familia



Ansiedad y depresión en la niñez: consulta con el médico

Comprenda la ansiedad y la depresión en la niñez, sus causas y cómo recibir apoyo.

8 de enero | 2:00-3:00 p. m. (INGLÉS) | 3:00-4:00 p. m. (ESPAÑOL)

<https://rcoe.zoom.us/meeting/register/ty1SkzpuQ1-OmsuCz4t2qg>



Autorregulación y los niños

Aprenda qué es la autorregulación y cómo usted puede apoyar eficazmente su desarrollo en los niños y los adolescentes.

20 de enero | 12:00-1:00 p. m. (INGLÉS) | 1:00-2:00 p. m. (ESPAÑOL)

<https://rcoe.zoom.us/meeting/register/r7EsWuJsS7id5fig09Y60Q>



Cómo elogiar a los niños y su comportamiento

Identifique maneras efectivas de elogiar a los niños por su comportamiento positivo.

19 de febrero | 5:00-6:00 p. m.

<https://rcoe.zoom.us/meeting/register/6vKpdfBQSxeZV24VyKtoEg>



Rechazo escolar: qué hacer cuando su hijo no quiere ir a la escuela

Explore las razones comunes por las que los niños evitan la escuela y descubra maneras efectivas en que los cuidadores pueden ayudar.

24 de febrero | 12:00-1:00 p. m. (INGLÉS) | 1:00-2:00 p. m. (ESPAÑOL)

<https://rcoe.zoom.us/meeting/register/Mz-FrGXITUyUNktDf2PIPg>



Medicamentos y niños: consulta con el médico

Aprenda información adicional sobre medicamentos psiquiátricos para niños y consulte a un profesional médico con cualquier pregunta.

5 de marzo | 2:00-3:00 p. m.

https://rcoe.zoom.us/meeting/register/SKNxIoXrSnqrQHHU_WCH2A



Abuso de sustancias y adicción en adolescentes y familias

Aclare qué es la adicción, el abuso de sustancias y cómo apoyar a los seres queridos afectados.

10 de marzo | 12:00-1:00 p. m. (INGLÉS) | 1:00-2:00 p. m. (ESPAÑOL)

<https://rcoe.zoom.us/meeting/register/hJhu9gztTgaqiRLOSEmDkA>

Si tiene alguna pregunta, llame al 951-276-CARE (2273) o visite nuestro sitio web en www.rcoe.us/carespace.

